

检视日期：____年__月__日

政策声明

本校致力向学生、教职员、负责体能活动安排的职员及家长持续推广体能活动的重要性，建立一个健康活跃的环境，使幼儿养成恒常运动的习惯，并在生活中实践。

行政安排	已执行	待执行	需改善	备注
• 学校委任最少一名教职员统筹一个包括家长的小组，协助制订及执行体能活动政策。	✓			
• 每学年向教职员、家长和学生通告学校体能活动政策及各项措施。	✓			
• 每学年以问卷和会议的方式检视学校的政策及各项措施的执行情况。	✓			
• 体能活动小组负责检讨及草拟需修订的政策内容，并咨询其他教职员及家长意见。修订的政策内容须经校长通过后才实行。	✓			
• 学校会向负责带领体能活动的老师及职员提供支援，以便有充分的人手、资源及时间筹备活动及参与相关的培训。	✓			

行政安排方面的其他意见：

体能活动安排	已执行	待执行	需改善	备注
设计和执行体能活动时，会以学童的年龄、技能发展、体能需要及所学的健康信息为首要考虑因素。	✓			
订立学童校内每天进行体能活动的平均时数，并通知家长有关的体能活动安排；鼓励家长配合学校，多为学童在课余时安排足够的体能活动，使学童每天累积至少 180 分钟的体能活动量（不同强度的体能活动均计算在内）。	✓			
每学年最少两次为学童量度身高和体重，参照「身高别体重图表」了解学童的体重状况，并向家长汇报结果。	✓			例：通告 (2009/09-05) 在将举办的家长日中反映学童的身高及体重结果。
妥善分配主餐和体能活动的时间。主餐后 1 小时内避免安排剧烈的体能游戏（如跑步或跳绳）。	✓			
每次体能活动课期间或之后，鼓励学生多喝清水。	✓			
不会对行为和纪律有问题的学童，以体能训练作为惩罚。	✓			

体能活动安排方面的其他意见：

宣传和沟通	已执行	待执行	需改善	备注
以不同的沟通途径，包括通告、电邮及网页等向家长报告学童的体能活动和游戏情况，加深家长对学童在校内活动的了解。	✓			
鼓励家长多反映学童在课余时的体能活动及健康情况。	✓			
让家长认识课外体能活动的重要性，鼓励他们以身作则，于日常生活中实践恒常体能活动的健康信息。	✓			
每学年最少推行一项与健康体适能相关的活动，包括促进家、校、社合作的活动中（例如亲子游戏日及运动日等）。	✓			

宣传和沟通方面的其他意见：

例：亲子游戏日深受欢迎，计划日后多举办同类型活动。